

放下24

2011年9月25日(日) 3:00pm開演 (2:30pm開場) 入場無料

*公演終了後、観客とのトークセッションがあります。

<無音、即興、60分>という同じ条件の下、年に一度の定点観測的ソロダンス。

国際的な舞踏集団<山海塾>のダンサーである岩下徹は、ソロ活動では、交感(コミュニケーション)としての即興ダンスの可能性を追求。公演以外にも、20年来、精神科病棟でダンスセラピーを試みるなど、様々な方を対象としたワークショップを継続しています。「放下(ほうげ)」シリーズは、自らのダンスの成立根拠を問うため、年に一度、「無音、即興、60分」という同じ条件の下で踊るもので、1988年に開始。近年は拠点の京都と東京で毎年交互に開催してきましたが、今年、初めて仙台で踊らせていただきます。「放下」とは、「すべてのものを投げ捨てて、心身を自由にする」という仏教の言葉です。23年前、当時31歳の岩下は、もはやそうしなければどうにもならない、袋小路のような状態に陥っていて、そんな中で、「放下」—— テーマ、イメージ、振付、構成、音楽、衣装、装置といった、ダンスをとりまく様々な要素と決別し、身体ひとつで観客の前に立つこと——を踊りました。以来、年に1度、続けています。今年は、<劇場>という装置も問うてみたいと、10-BOXの屋外ウッドデッキで踊る予定です。「人が人の前に立ち、何かをするとは、どのような行為なのか」—パフォーミングアーツにとって最も根源的な問いを、仙台の皆さまと共に考える場となることを願っています。

岩下徹ダンスワークショップ 「少しずつ自由になるために～自己とむきあう、他者とかかわる」

「少しずつ自由になるために」

ある時、「あなたにとってダンスとは何ですか」とたずねられたことがありました。

その時、私は、「ダンスとは少しずつ自由になっていくことです」と答えました。

私自身がそうだったからです。

このことを知るまでに何年もかかってしまいましたが、これは誰かに教わったわけではありません。

私は小さい時から不器用で、まともなことはほとんどできませんでした。

今でもたいして変わりはありません。

ただ、踊ることで、かろうじて世界とつながっていられるのです。

こんな私ですら、技術的にむずかしいことはできません。

ただ、本当に感じられることを、ゆっくり、丁寧にやっていきたいのです。

わずかでもけっこうです。

少しずつ自由になることのきっかけをつかんでいただければ幸いです。

よろしくお願いします。

————— 岩下徹

■日時

2011年9月23日(金) 7:00～9:00pm
24日(土) 4:00～6:00pm

■受講料無料

年齢やダンス経験、障害の有無を問わず、どなたでも参加していただけるボディワークです。まず、床にゆったりと寝転がり、からだを緩めることから始めます。そして、寝返りを打つ、座る、立つ、歩く、寝転がる、といった簡単な動きを、その速度や質感を変えながら行ないます。ゆっくりと自分のペースで動きながら、日常生活では忘れていた自分のからだの感覚、そこから生まれる心の動きに耳をすましていきます。最初はひとりの動きから始め、少しずつ2人組、グループなど周囲との関係の中で動きを発見していきます。ほんのひととき、からだで遊んでみませんか。

※2日通しの内容となっていますが、1日だけの参加も可能です。

※からだを動かせる着替えをご用意ください。靴は不要です。

※定員20名程度

【協力】

せんだい演劇工房10-BOX

NPO法人みやぎダンス

Art Revival Connection TOHOKU (ARC>T)

【主催・問合せ】

シューツ&ルーツ(〒607-8004 京都市山科区安屋屋敷町15-1)

TEL: 090-3287-8756 E-mail: info@iwashitatoru.com

【会場】

せんだい演劇工房10-BOX (〒984-0015 宮城県仙台市若林区卸町2-12-9)

TEL: 022-782-7510

会場までのアクセス.....

○バスでお越しの方

仙台駅バスターミナル4番から約25分、バス停「卸町演劇工房前」(旧勤労青少年ホーム前)下車、徒歩5分
志波町・卸売市場経由 東部工場団地行 / 志波町・卸売市場経由 霞の目営業所行

○JRでお越しの方

・仙台駅からJR仙石線・石巻方面行き4分「宮城野原駅」下車、3番出口より徒歩約25分(約1.5km)
・仙台駅からJR仙石線・石巻方面行き8分、「苦竹」駅下車 徒歩約25分(約1.3km)

○お車で越しの方

国道4号線バイパスから3分 / 泉インターから約15分 / 仙台南インターから約20分

※ご来場の際は、なるべくJR・バスをご利用ください。

